

Heeft u ook wel eens vragen over de opvoeding van uw kind?!

Het oke punt start, samen met de GGD, de week na de herfstvakantie, weer met 2 verschillende opvoedcursussen voor ouders van kinderen in de basisschool leeftijd.

De Opvoeden En ZO cursus:

Is er voor alle ouders want kinderen opvoeden is leuk, maar vaak ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies.

Misschien heeft u allerlei vragen. Bijvoorbeeld: wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je er voor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Is het normaal dat ouders de hele dag politieagentje moeten spelen? Wat zijn goede straffen?

Onderwerpen als aandacht geven, belonen, verbieden, straffen, negeren en apart zetten komen uitgebreid aan de orde.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten.

We starten 2 groepen. 1 op de **dinsdag avond** en 1 op de **donderdagochtend** allebei de eerste week van November.

De cursus van de dinsdagavond start 1 november van 19.39-21.30 uur. De volgende data zijn: 8, 15, 22, 29 nov. en 6 december.

De cursus op de donderdag ochtend start 3november van 9.00 - 11.00 uur. Volgende data zijn: 10, 17, 24 nov. en 1 en 8 december.

De cursus: “kinderen met druk gedrag”

Alle kinderen zijn wel eens druk, maar sommige kinderen zijn wel heel erg druk. Ze bewegen veel, zijn snel afgeleid, luisteren slecht. Voor deze kinderen is het leven niet zo gemakkelijk. Ze raken vaak in conflicten verzeild, zowel thuis als op school en krijgen dan al gauw het etiket ‘lastig kind’ opgeplakt.

Opvoeden is dan ook extra lastig!!

Deze cursus is bedoeld om ouders met een kind dat flink druk is een steuntje in de rug te bieden bij de dagelijkse opvoeding. We hebben het over:

- Oorzaken van druk gedrag.
- Hoe leren kinderen gedrag en hoe kun je lastig gedrag veranderen.
- Bevorderen van gewenst gedrag.
- Grenzen stellen en structuur aanbrengen.
- Hanteren van lastig gedrag.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten.

De cursus start dinsdagavond 1 november van 19.30-21.30 uur. De volgende data zijn: 8, 15, 22, 29 nov. en 6 december.

Beide cursussen zijn gratis. Voor meer informatie, of om u in te schrijven, kunt u bellen naar de OKE telefoon : 036-5357366.

Er wordt ook een opvoedcursus in samenwerking met de universiteit Utrecht aangeboden:

Tweede oudercursus ‘Incredible Years’ start op 2 november

Begin september is de GGD Almere in samenwerking met Universiteit Utrecht gestart met het aanbieden van de oudercursus ‘Incredible Years’. Volgens trainer Rabia Chhangur is de cursus een groot succes. “Ouders geven aan dat zij veel raakvlakken zien met de andere deelnemers en dat zij veel aan elkaar en de cursus hebben”. Wegens het grote aantal aanmeldingen start er na de herfstvakantie ook een tweede cursus.

De ‘Incredible Years’ oudercursus start op 2 november en zal plaatsvinden op de woensdagochtenden van 9.00 – 11.00 uur aan de Boomgaardweg 4 (GGD gebouw). De cursus richt zich op ouders met (vragen over) opstandige kinderen in de leeftijd van 4 tot 9 jaar. De cursus zal bestaan uit 14 bijeenkomsten van elk 2 uur, met uitzondering van de kerstvakantie. De cursus wordt kosteloos aangeboden en er wordt tevens voor kinderopvang gezorgd.

Contact:

Voor meer informatie kunt u bellen met het OKÉ-punt Almere: 036-5357366 of met één van de Incredible Years trainers: 06-25424360/ 06-25423942.

Aanmelden kan via de website (www.orchids-studie.nl) of via 030-2533494.